



## PERCORSO LUNGO GRANFONDO

			MEDIA 22	MEDIA 38
Km.	Quota (m/slm)	Pendenza tratto	hh.mm.ss	hh.mm.ss
PARTENZA via Larga	0,000	50	0,0%	08:00:00
Ingresso comune Castenaso	6,000	47	0,0%	08:16:20
Madonna di Castenaso	10,000	35	1,0%	08:27:00
SP 31 bivio prima di Ponte Rizzoli	16,500	40	1,0%	08:44:40
Rotonda Tolara di sopra	20,000	42	1,0%	08:54:10
Loc. Settefonti	26,000	343	0,0%	09:10:30
Loc. Mercatale	30,000	129	-0,2%	09:21:30
Loc. Noce	32,000	134	2,0%	09:27:00
Loc. Ca' di Bazzone a destra dopo semaforo per via Ca' di Gennaro	36,000	192	4,0%	09:38:00
Incrocio da via Ca' di Gennaro con via Monte delle Formiche	39,000	338	-5,0%	09:46:10
Loc. Zena a sinistra per Ca' di Lavacchio	42,000	221	2,0%	09:54:20
Bivio per Barbarolo si sale verso Torre arabella a sx	46,500	272	1,0%	10:06:20
Via torre Arabella bivio verso Ponte di Cassano via Cereto	49,000	402	2,0%	10:12:10
<b>Quinzano bivio del percorso lungo a destra su sp22</b>	54,000	517	3,0%	10:25:50
Ingresso a LOIANO fine salita da QUINZANO SP22 INCROCIO con via Nazionale proseguire dritto	59,000	718	3,0%	10:39:30
Loc. Bibulano SP 59	62,000	527	-7,0%	10:47:40
Fine discesa incrocio SP 59 con fondovalle ponte per Monzuno a sinistra	64,500	363	3,0%	10:54:30
Val di Savena Chiesa di S. Andrea	70,000	523	4,0%	11:19:30
Incrocio fondovalle Savena via Savena Mulino della Valle a sx verso Loc. Fradusto	72,000	599	7,0%	11:25:00
Ingresso comune Monghidoro	77,000	820	7,0%	11:38:40
Rotonda incrocio Ca' del Costa dritto verso il passo	79,000	800	4,0%	11:44:10
Passo della Raticosa	83,000	964	4,0%	11:55:10
Incrocio con via Piancaldolese SP 58 SP 121 mantenere la sinistra	85,000	886	-4,0%	12:00:40
Loc. Frassineta	91,000	578	-7,0%	12:17:00
Incrocio a sinistra con via Campeggio	93,000	455	-3,0%	12:22:30
<b>Loc S Benedetto del Querceto ricongiungimento con percorso medio</b>	98,000	307	-6,0%	12:36:10
Loc. Bisano	100,500	289	-1,0%	12:43:30
Ponte di Cassano	103,000	251	0,0%	12:50:20
Loc. Savazza	104,000	234	1,0%	12:53:00
Loc. Monterenzio	106,500	206	-1,0%	12:57:03
Loc. Ca di Bazzone	110,000	178	-4,0%	13:07:00
Loc. Mercatale	115,000	126	1,0%	13:20:40
Loc. Settefonti	119,500	343	0,0%	13:33:00
Rotonda Tolara di Sopra	126,000	57	-1,0%	13:50:20
Loc. Ponte Rizzoli	130,000	38	1,0%	14:01:20
Madonna di Castenaso	134,500	35	-1,0%	14:12:30
Ingresso Castenaso	137,000	37	0,0%	14:20:30
ARRIVO via Larga	145,000	50	-1,0%	14:42:30